

Последствия употребления «легких» наркотиков

Есть ряд причин, по которым некоторые группы наркотических веществ были выведены из общей группы и причислены к «легким»:

- **Меньший процент вреда, оказываемого на человеческий организм.** На самом деле это очень спорный показатель, т.к. при кажущейся безвредности большинство веществ (в том числе и растительного происхождения) оказывают сильный разрушающий эффект на организм.
- **Легальность.** Некоторые виды препаратов, изобретенные совсем недавно, просто не успели внести в список запрещенных препаратов, и поэтому их не причисляют к «тяжелым» наркотикам, хотя они по своему воздействию оказывают очень сильный эффект и привыкание. Это происходит потому, что производители стараются немного менять химический состав препаратов, чтобы вывести их из списка запрещенных.
- **Сфера употребления.** Такие типы наркотиков, чаще всего, употребляют в клубах, на вечеринках, во время встреч с друзьями и создается впечатление, что наркотик – это просто один из ингредиентов веселья. Но, на самом деле, это не так, длительное употребление этих препаратов всегда приводит к тяжелой зависимости и необратимым последствиям для организма.

Основные виды «легких» наркотиков:

- **Марижуана.** Один из самых известных и распространенных растительных наркотических веществ, которые употребляют в виде курительных смесей. Находящиеся в марихуане каннабионды воздействуют на организм в течение 5-6 часов и выводятся в течение нескольких часов (в отличие от синтетических аналогов данных препаратов, которые никогда полностью не выводятся, оседая на клетках и тканях, разрушая их).
- **Спайсы.** Курительные смеси, получаемые синтетическим путем. Варьируются по своему составу, виду воздействия, способу приема.
- **Соли.** Химические соединения, которые принимаются в виде растворов для введения шприцем или для раствора в напитках. Производятся химическим путем, часто содержат различные токсические примеси, оказывают тяжелое пагубное воздействие на организм.
- **Галлюциногенные вещества.** Галлюциногенная клубная синтетика – ЛСД, экстази и др.

- **Насвай.** Препараты с наркотическим эффектом, изготовленные из табака с различными добавками синтетики. Основой такой смеси могут быть табак, марихуана, различные химические кристаллические вещества. Опасность таких наркотиков состоит в том, что они могут быть легко изготовлены в домашних условиях, и при этом очень опасны для человеческого организма.

Последствия употребления

- Вред от легких наркотиков всецело зависит от типа вещества. Главная марихуановая опасность— это повышенный риск инфекций дыхательных путей, рака гортани и легких. Страдает кратковременная память, у чрезмерно возбудимых людей повышается вероятность развития психозов. Длительное курение травки может вызвать бесплодие у мужчин.
- О неопишемом вреде наркотической синтетики сегодня говорят очень много, ведь вред всевозможных спайсов и солей сравним с героином. Однако, в отличие от тяжелых наркотиков, так называемые легкие сразу уничтожают интеллект человека. Причем необратимо.
- Поскольку синтетика практически не выводится из организма, за максимально короткое время разрушаются абсолютно все органы: почки, печень, репродуктивная система и мозг.
- Расстраивается внимание, память, человек не может сосредоточиться на простой беседе. Падает иммунитет, часто развивается молочница во рту, полностью нарушается репродуктивная функция.
- Насвай из-за особенностей употребления разрушает слизистую, вызывает язвы во рту, повреждения зубов, вплоть до их выпадения. Страдают и психические процессы, нарушается работа мозга. Галлюциногены (ЛСД и другие) заметного влияния на физическое здоровье наркомана не оказывают, но являются причиной серьезных психических отклонений

Где можно получить помощь?

- психотерапевтический кабинет Детской поликлиники №2
тел. 52-66-27

- телефон доверия 170

- Детское психо-наркологическое отделение УЗ «ГОКЦ
«Психиатрия- наркология», телефон регистратуры 75-54-13