



## Профилактика полового пути передачи ВИЧ

В Гродненской области сохраняется тенденция к **увеличению частоты и доли полового пути передачи ВИЧ**, который на 01.10.2017 составляет 70% (743 случая) от общего количества зарегистрированных случаев. В январе-сентябре 2017 года половой путь передачи ВИЧ составил 87,7% (71 случай).

В эпидемический процесс вовлечены все социальные группы населения из экономически и демографически активных возрастов. Ежегодно среди ВИЧ-инфицированных возрастает удельный вес социально-благополучных групп населения, что свидетельствует о широкой циркуляции вируса среди жителей области. Происходит быстрое вовлечение в эпидемический процесс женщин репродуктивного возраста и увеличивается количество детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. От ВИЧ-инфицированных женщин за период с 1987 по 01.10.2017 родилось 148 детей. 12 детям подтвержден диагноз ВИЧ-инфекция.

*Рискованное половое поведение* – привычки и стереотипы поведения, увеличивающие вероятность инфицирования ВИЧ при половых контактах.

**Факторы риска** ВИЧ-инфицирования – это ситуации или условия, которые могут способствовать заражению ВИЧ:

половые контакты без использования презерватива;

частая смена половых партнеров;

наличие нескольких сексуальных партнеров одновременно;

групповой и анальный секс;

сексуальные контакты во время менструации;

сексуальные контакты в алкогольном или наркотическом опьянении, что ведет к снижению самоконтроля.

*Индивидуальные факторы риска* – сопряженные с риском ситуации, которые возникают вследствие определенных установок, поведения и поступков человека. В отношении полового пути передачи ВИЧ к таким факторам относится устоявшаяся практика пренебрежения мерами предосторожности (отказ от презерватива) при случайных половых контактах.

### **Факторы уязвимости**

*Биологическими факторами уязвимости* являются факторы, которые определяются биологией человеческого организма. Физиологически женщины более уязвимы для ВИЧ, поскольку:

у женщин большая площадь соприкосновения половой сферы;

при половом контакте у женщин чаще возникают микроповреждения, а в мужской сперме удельная концентрация вируса более высока, чем в женском половом секрете;

возрастные особенности (девушки, особенно в возрасте младше 18 лет, более подвержены заражению, так как физиологически репродуктивная система не сформирована, соответственно, стенки влагалища тонкие и более подвержены микроповреждениям во время полового контакта).

Следует также знать, что наличие ИППП (инфекций, передаваемых половым путем) у половых партнеров становится дополнительным фактором риска заражения ВИЧ.

*Социальными факторами уязвимости* являются социальные условия, повышающие риск заражения ВИЧ. К таким факторам относятся:

миграция (вынужденная – например, беженцы – и добровольная, причем как краткосрочная, так и долгосрочная), так как она может быть связана с более частым вступлением в случайные сексуальные связи;

командировки или работа вдали от дома, что также связано с более частым вступлением в случайные сексуальные связи;

использование секса для самоутверждения (например, занятия сексом, чтобы доказать окружающим свою половую зрелость);

сексуальное насилие; в некоторых странах торговля женщинами и сексуальная эксплуатация повышают для женщин риск заразиться ВИЧ или подвергнуться насилию;

нередко женщины заражаются ВИЧ от мужей или партнеров по интимной жизни, у которых, в свою очередь, имеется несколько сексуальных партнеров, более того, в некоторых обществах терпимо и даже с поощрением относятся к мужчинам, ведущим подобного рода рискованный образ жизни, и считают беспорядочность половых связей признаком мужественности.

Как показывают опросы, многие респонденты полагают, что риск заразиться ВИЧ ограничен определенными социальными (уязвимыми) группами (работники коммерческого секса, потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами). Существует серьезное различие между оценкой риска заражения инфекцией «вообще» (для населения страны, города) и «для себя лично». Зачастую признаётся, что риск «вообще» велик, но «лично для себя» оценивается как несущественный. Такое «перевернутое» представление о действительности находит свой результат в отказе от необходимых мер предосторожности.

### **ВИЧ в молодежной среде**

Логично, что любой человек, практикующий рискованное половое поведение, может заразиться ВИЧ. Особенно подвержены высокой уязвимости молодые люди, это связано со следующими причинами:

экспериментирование – в ряде случаев подростки стремятся к получению новых впечатлений, ощущений и удовольствий;

сексуальные отношения часто возникают спонтанно, иногда в результате принуждения или насилия;

раннее начало половой жизни. Сексуальные отношения, как правило, начинаются раньше, чем формируются навыки безопасного полового поведения, и до того, как молодые люди получают доступ к соответствующей информации;

любопытство или неустойчивая, сниженная самооценка (считают себя не очень интересными, умными, привлекательными);

желание быть принятым группой сверстников и стремление облегчить общение с ними;

зависимость от мнения знакомых и друзей, подражание образу жизни приятелей;

подражание взрослому поведению;

неумение справляться со стрессом, разочарованием, напряжением;

отсутствие навыков отказа, неумение сказать «нет»;

недостаточный жизненный опыт.

### **Основы безопасного поведения**

До недавнего времени казалось, что проблема ВИЧ/СПИД касается только тех, кто употребляет инъекционные наркотики (наркотики, которые вводятся в вену шприцем). Однако это не единственный способ передачи ВИЧ от человека к человеку. Именно поэтому очень важно помнить, что правильная оценка ситуации, связанной именно с рискованным половым поведением, в определенных ситуациях поможет снизить риск и обезопасить себя, а, соответственно, и своих близких.

### **Модель изменения поведения**

*Безопасное половое поведение* – поведение, при котором человек подвергается минимальному риску заражения ВИЧ при половых контактах. Такое поведение включает в себя безопасный (защищенный) секс.

В аспекте профилактики полового пути передачи ВИЧ безопасное половое поведение включает в себя:

наличие знаний о ВИЧ-инфекции;

умение определить, какое сексуальное поведение является безопасным, а какое – рискованным;

изменение рискованного сексуального поведения на основе духовно-нравственных ценностей (верность партнеру, умение сказать «нет» и т.п.);

умение противостоять употреблению вредных веществ: наркотиков, алкоголя, табака и др.;

умение противостоять давлению и стрессам;

использование средств защиты (презервативов) при случайных половых контактах.

### **Половой путь передачи ВИЧ – никто не застрахован**

Многие думают, что ВИЧ-инфекция если и существует, то где-то далеко, и столкнуться с ней современному социально адаптированному человеку нельзя. Действительно, серьезной опасности инфицироваться вирусом иммунодефицита человека (далее – ВИЧ) подвергаются наркопотребители, половые партнеры ВИЧ-инфицированных, а также дети, рожденные ВИЧ-положительными женщинами.

Однако, учитывая, что основную часть в структуре путей передачи ВИЧ-инфекции в настоящее время занимает половой путь, никто не может быть застрахован от этой инфекции. Это значит, что любой человек, вступая в половую жизнь или меняя полового партнера, рискует заразиться ВИЧ. Заразиться ВИЧ половым путём невозможно только в том случае, если в паре оба партнёра не инфицированы ВИЧ и оба сохраняют верность друг другу на протяжении всего периода своих отношений. К сожалению, как показывает практика, в большинстве случаев люди в паре не только не знают о том,

инфицирован ВИЧ их партнёр или нет, но и сами не знают о своём статусе, поскольку не обследуются на ВИЧ-инфекцию.

Опасность ВИЧ-инфекции заключается еще и в том, что длительное время инфицированный ВИЧ человек чувствует себя абсолютно здоровым.

Основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ в сыворотке крови с помощью иммуноферментного анализа (ИФА). От момента заражения ВИЧ и до того времени, когда методом ИФА можно определить наличие антител к ВИЧ в крови, может пройти от 3 до 6 месяцев. Этот период носит название «период окна». Анализ на антитела к ВИЧ в этот период будет отрицательным, но при этом человек уже может заражать других людей.

### **Как сдать кровь на ВИЧ**

Для обследования нужен паспорт (за исключением обследования на анонимной основе).

**Шаг № 1.** Приехать в учреждение здравоохранения, где есть процедурный кабинет.

**Шаг № 2.** Пройти краткое собеседование со специалистом учреждения.

Специалист Вам расскажет, в чем суть анализа и какие бывают результаты теста. Также консультант может оценить, насколько высок был риск передачи ВИЧ. Консультация анонимна.

**Шаг № 3.** Забор крови из вены (натошак) в процедурном кабинете учреждения здравоохранения (в течение рабочего дня). Весь используемый инструментарий стерильный и одноразовый.

**Шаг № 4.** Получить результат у специалиста или в процедурном кабинете учреждения.

По телефону результат не сообщается.

После получения результата теста также стоит поговорить со специалистом. Как правило, после теста обсуждается полученный результат и действия, которые рекомендуется предпринять в том или ином случае.

### **Зачем знать, есть ли у вас ВИЧ-инфекция**

Если у Вас нет ВИЧ-инфекции, но ваше поведение связано с риском заражения, изменив его, Вы избежите инфицирования в будущем.

Если Вы и Ваш партнер – дискордантная пара (где один партнер ВИЧ+, а другой – ВИЧ–), то знание собственного статуса и статуса партнера поможет Вам договориться о безопасном сексуальном поведении и позволит Вам иметь здоровых детей.

- Знание своего ВИЧ-статуса беременной женщине позволяет значительно снизить риск передачи вируса ребенку.

- Если Вы живете с ВИЧ, Вы защищаете от заражения других людей. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше шансов сохранить здоровье.

- Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в Беларуси и представляется бесплатно.

**Будьте здоровы!**